

Аннотация к рабочей программе «Физическая культура» 1-4 класс

Рабочая программа по физической культуре в 1-4 классах составлена в соответствии с требованиями Нового Федерального государственного общеобразовательного стандарта начального общего образования (Приказ Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 №286 «Об утверждении ФГОС НОО»), в соответствии с Концепцией преподавания «Физическая культура», а также с учетом Рабочей программы воспитания.

В соответствии с Федеральным перечнем учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность (приказ Министерства просвещения РФ от 20 мая 2020 г. №254 (с изменением и дополнениями от 23 декабря 2020 г.)) используется предметная линия учебников: В.И. Ляха «Физическая культура» 1-4 класс.

Развивающая ориентация учебного предмета «Физическая культура» заключается в формировании у младших школьников необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности. Существенным достижением такой ориентации является постепенное вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультурминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.

Воспитывающее значение учебного предмета раскрывается в приобщении обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознании роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга. В процессе обучения у обучающихся активно формируются положительные навыки и способы поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.

Место в учебном плане.

Общее число часов, отведённых на изучение учебного предмета «Физическая культура» в начальной школе, составляет 405 ч (в 1 кл – 3 часа, во 2-4 классах - 2 часа в урочной деятельности и 1 час во внеурочной деятельности): 1 класс — 99 ч; 2 класс — 102 ч; 3 класс — 102 ч; 4 класс — 102 ч. Третий час физической культуры во 2-4 классах реализован образовательной организацией за счёт часов внеурочной деятельности и/или за счёт посещения обучающимися спортивных секций.