

Меню горячих завтраков, обедов
для обучающихся МОБУ «СОШ № 4»
для двух возрастных групп 7-11 и 12-18 лет
1 вариант

Понедельник 1 неделя

Завтрак 1-4 классы

- ✓ Бутерброд с сыром, маслом, сдобная булочка
- ✓ Каша молочная пшеничная с маслом сливочным
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Напиток кофейный на молоке
- ✓ Фрукты по сезону
- ✓ Вафли



Завтрак 5-11 классы

- ✓ Бутерброд с сыром, маслом, хлебом
- ✓ Каша молочная, пшеничная с маслом сливочным
- ✓ Чай с сахаром



Обед льготная категория 1-4 классы

- ✓ Салат из свежих огурцов с маслом растительным
- ✓ Щи из свежей капусты с говядиной, сметаной и зеленью
- ✓ Пельмени отварные
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Хлеб ржаной
- ✓ Компот из кураги
- ✓ Фрукты по сезону



Обед льготная категория 5-11 классы

- ✓ Салат из свежих огурцов с маслом растительным
- ✓ Щи из свежей капусты с говядиной, сметаной и зеленью
- ✓ Пельмени отварные
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Хлеб ржаной
- ✓ Компот из кураги
- ✓ Фрукты по сезону
- ✓ Штрудель
- ✓ Конфета



Вторник 1 неделя

Завтрак 1-4 классы

- ✓ Салат «Степной» с маслом растительным
- ✓ Биточки по «Белорусски»
- ✓ Каша перловая рассыпчатая
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Чай с сахаром и лимоном
- ✓ Печенье



Завтрак 5-11 классы

- ✓ Макароны запеченные с сыром
- ✓ Каша перловая рассыпчатая
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Чай с сахаром



Обед льготная категория 1-4 классы

- ✓ Салат из соленых огурцов с маслом растительным
- ✓ Борщ с картофелем, птицей, сметаной и зеленью
- ✓ Жаркое из говядины
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Хлеб ржаной
- ✓ Компот из свежих плодов



Обед льготная категория 5-11 классы

- ✓ Салат из соленых огурцов с маслом растительным
- ✓ Борщ с картофелем, птицей, сметаной и зеленью
- ✓ Жаркое из говядины
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Хлеб ржаной
- ✓ Компот из свежих плодов
- ✓ Фрукты по сезону
- ✓ Вафли



Среда 1 неделя

Завтрак 1-4 классы

- ✓ Икра морковная
- ✓ Печень по - Строгановски
- ✓ Картофельное пюре
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Чай с сахаром, молоком



Завтрак 5-11 классы

- ✓ Биточки из говядины
- ✓ Каша пшеничная рассыпчатая
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Чай с сахаром



Обед льготная категория 1-4 классы

- ✓ Салат из свеклы с яблоком
- ✓ Суп картофельный с макаронными изделиями с говядиной и зеленью
- ✓ Плов из птицы
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Хлеб ржаной
- ✓ Компот из свежих фруктов
- ✓ Фрукты по сезону
- ✓ Вафли венские



Обед льготная категория 5-11 классы

- ✓ Салат из свеклы с яблоком
- ✓ Суп картофельный с макаронными изделиями с говядиной и зеленью
- ✓ Плов из птицы
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Хлеб ржаной
- ✓ Компот из свежих фруктов
- ✓ Фрукты по сезону
- ✓ Печенье
- ✓ Шоколад



Четверг 1 неделя

Завтрак 1-4 классы

- ✓ Зеленый горошек
- ✓ Котлета «Любительская» рыбная
- ✓ Рис отварной
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Чай с сахаром, лимоном
- ✓ Фрукты по сезону
- ✓ Батончик



Завтрак 5-11 классы

- ✓ Каша молочная, пшённая с маслом сливочным
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Чай с сахаром, лимоном
- ✓ Пирожное



Обед льготная категория 1-4 классы

- ✓ Салат по «Щекински»
- ✓ Суп картофельный, с гороховый, говядиной, зеленью
- ✓ Поджарка из говядины
- ✓ Каша ячневая рассыпчатая
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Хлеб ржаной
- ✓ Компот из свежих фруктов



Обед льготная категория 5-11 классы

- ✓ Салат по «Щекински»
- ✓ Суп картофельный, с гороховый, говядиной, зеленью
- ✓ Поджарка из говядины
- ✓ Каша ячневая рассыпчатая
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Хлеб ржаной
- ✓ Компот из свежих фруктов
- ✓ Фрукты по сезону
- ✓ Печенье



Пятница 1 неделя

Завтрак 1-4 классы

- ✓ Винегрет овощной
- ✓ Тефтели мясные, рисом с соусом
- ✓ Каша гречневая рассыпчатая
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Чай с сахаром, молоком
- ✓ Фрукты по сезону



Завтрак 5-11 классы

- ✓ Каша молочная рисовая с маслом
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Чай с сахаром
- ✓ Пирожное



Обед льготная категория 1-4 классы

- ✓ Суп из овощей с говядиной, сметаной, зеленью
- ✓ Рагу из птицы
- ✓ Доп. гарнир соленый огурец
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Хлеб ржаной
- ✓ Кисель
- ✓ Яблоко, запеченное с сахаром
- ✓ Круассан



Обед льготная категория 5-11 классы

- ✓ Суп из овощей с говядиной, сметаной, зеленью
- ✓ Рагу из птицы
- ✓ Доп. гарнир соленый огурец
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Хлеб ржаной
- ✓ Кисель
- ✓ Яблоко, запеченное с сахаром
- ✓ Круассан
- ✓ Батончик



Меню горячих завтраков, обедов для обучающихся МОБУ «СОШ № 4» для двух возрастных групп 7-11 и 12-18 лет 1 вариант

Понедельник 2 неделя

Завтрак 1-4 классы

- ✓ Бутерброд с сыром, маслом, сдобная булочка
- ✓ Каша молочная рисовая с маслом сливочным
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Напиток кофейный на молоке
- ✓ Фрукты по сезону
- ✓ Кондитерское изделие



Завтрак 5-11 классы

- ✓ Каша молочная рисовая с маслом
- ✓ Бутерброд с сыром, маслом, хлебом
- ✓ Чай с сахаром



Обед льготная категория 1-4 классы

- ✓ Салат из пекинской капусты, свежих помидор, огурцов с маслом растительным
- ✓ Борщ «Сибирский» с говядиной, сметаной, зеленью
- ✓ Гуляш из говядины
- ✓ Макароны отварные
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Хлеб ржаной
- ✓ Напиток из шиповника



Обед льготная категория 5-11 классы

- ✓ Салат из пекинской капусты, свежих помидор, огурцов с маслом растительным
- ✓ Борщ «Сибирский» с говядиной, сметаной, зеленью
- ✓ Гуляш из говядины
- ✓ Макароны отварные
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Хлеб ржаной
- ✓ Напиток из шиповника
- ✓ Фрукты по сезону
- ✓ Печенье



Вторник 2 неделя

Завтрак 1-4 классы

- ✓ Салат «Степной»
- ✓ Биточки по «Белорусски»
- ✓ Каша перловая
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Чай с сахаром
- ✓ Кондитерское изделие



Завтрак 5-11 классы

- ✓ Макароны запеченные с сыром
- ✓ Чай с сахаром
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Кондитерское изделие



Обед льготная категория 1-4 классы

- ✓ Салат из свежих овощей с маслом растительным
- ✓ Борщ с картофелем, птицей, сметаной, зеленью
- ✓ Жаркое из говядины
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Хлеб ржаной
- ✓ Компот из свежих плодов



Обед льготная категория 5-11 классы

- ✓ Салат из свежих овощей с маслом растительным
- ✓ Борщ с картофелем, птицей, сметаной, зеленью
- ✓ Жаркое из говядины
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Хлеб ржаной
- ✓ Компот из свежих плодов
- ✓ Фрукты по сезону
- ✓ Кондитерское изделие



Среда 2 неделя

Завтрак 1-4 классы

- ✓ Икра морковная
- ✓ Печень по-Строгановски
- ✓ Картофельное пюре
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Чай с сахаром, молоком
- ✓



Завтрак 5-11 классы

- ✓ Каша молочная, манная с маслом сливочным
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Чай с сахаром
- ✓ Кондитерские изделия



Обед льготная категория 1-4 классы

- ✓ Салат из свеклы с яблоком
- ✓ Суп картофельный, с макаронными изделиями, говядиной, зеленью
- ✓ Плов из птицы
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Хлеб ржаной
- ✓ Компот из изюма
- ✓ Фрукты по сезону
- ✓ Кондитерские изделия



Обед льготная категория 5-11 классы

- ✓ Салат из свеклы с яблоком
- ✓ Суп картофельный, с макаронными изделиями, говядиной, зеленью
- ✓ Плов из птицы
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Хлеб ржаной
- ✓ Компот из изюма
- ✓ Фрукты по сезону
- ✓ Кондитерские изделия



Четверг 2 неделя

Завтрак 1-4 классы

- ✓ Горбуша тушенная с овощами
- ✓ Рис отварной
- ✓ Огурец соленый порционно
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Чай с сахаром
- ✓ Кондитерские изделия



Завтрак 5-11 классы

- ✓ Каша молочная пшеничная с маслом
- ✓ Бутерброд с сыром, маслом, хлебом
- ✓ Чай с сахаром



Обед льготная категория 1-4 классы

- ✓ Салат из свежих овощей с маслом растительным
- ✓ Уха из горбуши с зеленью
- ✓ Азу из говядины
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Хлеб ржаной
- ✓ Компот из свежих фруктов



Обед льготная категория 5-11 классы

- ✓ Салат из свежих овощей с маслом растительным
- ✓ Уха из горбуши с зеленью
- ✓ Азу из говядины
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Хлеб ржаной
- ✓ Компот из свежих фруктов
- ✓ Фрукты по сезону
- ✓ Кондитерские изделия



Пятница 2 неделя

Завтрак 1-4 классы

- ✓ Запеканка из творога
- ✓ Шницель из говядины
- ✓ Каша гречневая рассыпчатая
- ✓ Чай с сахаром, молоком
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Кондитерские изделия



Завтрак 5-11 классы

- ✓ Каша молочная, манная с маслом сливочным
- ✓ Чай с сахаром
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Кондитерские изделия



Обед льготная категория 1-4 классы

- ✓ Салат винегрет
- ✓ Рассольник с птицей, сметаной, зеленью
- ✓ Бефстроганов
- ✓ Макароны отварные
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Хлеб ржаной
- ✓ Компот из свежих фруктов



Обед льготная категория 5-11 классы

- ✓ Салат винегрет
- ✓ Рассольник с птицей, сметаной, зеленью
- ✓ Бефстроганов
- ✓ Макароны отварные
- ✓ Хлеб пшеничный
- ✓ Хлеб ржаной
- ✓ Компот из свежих фруктов
- ✓ Фрукт
- ✓ Вафли
- ✓ Кондитерские изделия

