

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

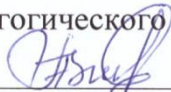
Ханты-Мансийский автономный округ-Югра

Администрация Нефтеюганского района

МОБУ "СОШ № 4"

РАССМОТРЕНО

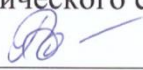
Председатель
педагогического совета



Приходько А. В.
Приказ № 12 от «30»
августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель
методического совета



Рягузова Т. К.
Приказ № 6 от «30» августа
2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОБУ "СОШ
№ 4"



Боброва Н.А.
Приказ № 760-О от «30»
августа 2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

для обучающихся 10-11 классов

пгт. Пойковский, 2023

Пояснительная записка

Настоящая рабочая программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10 классов составлена на основе:

- Комплексной учебной программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для общеобразовательных учреждений 5-11 классы, разработанной авторами А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников М.:Просвещение, 2012;
- Федерального компонента Государственного стандарта по основам безопасности жизнедеятельности в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования 2004г.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности направлено на достижение следующих **целей**:

- воспитание у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и Социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;
- освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;
- формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

Структурно программа курса ОБЖ состоит из трёх логически взаимосвязанных модулей:

- основы безопасности личности, общества, государства;
- основы медицинских знаний и здорового образа жизни;
- обеспечение военной безопасности государства.

Учебным планом школы на изучение курса в 10-11 классах отводится 34 учебных часа (из расчета 1 час в неделю).

Домашнее задание может быть вариативным или отсутствовать.

Программа предусматривает совместное обучение юношей и девушек.

В качестве учебника в учебном процессе используются:

- Основы безопасности жизнедеятельности. 10 и 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый и профил. уровни/ А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т.Смирнова; Рос.акад.наук, Рос.акад.образования, изд-во «Просвещение». - 4-е изд.,перераб. - М.:Просвящение, 2012.;

Требования к уровню подготовки обучающихся

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности выпускник школы должен **знать**:

- основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;
- организацию защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и организационные основы борьбы с терроризмом;
- основные принципы здорового образа жизни;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- основы обороны государства и военной службы;
- боевые традиции Вооруженных Сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.

Выпускники старших классов должны **уметь**:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т.д.);
- пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

Приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни будут способствовать обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта или при захвате в заложники; выработке убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни; владению навыками в области гражданской обороны; формированию психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву.

**Тематическое планирование
10 класс**

№ урок а	Тема	Основной материал	Домашне е задание	Дата	
				План	Факт
Раздел 1. Основы комплексной безопасности (10 ч).					
Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (4 ч).					
1.	Автономное пребывание человека в природной среде.	Возможные причины попадания человека в условия автономного существования, меры профилактики. Первоочередные действия потерпевших бедствие.	§ 1 воп 1-3 зад. с.8		
2.	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	Отработка правил ориентирования, движения по азимуту, обеспечения водой и питанием. Оборудование временного жилища, добыча огня. <i>Практическая работа №1.</i>	§ 2 зад.4,5 с.14		
3.	Обеспечение личной безопасности на дорогах.	Основные причины ДТП. Роль «человеческого фактора» в возникновении ДТП. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Уровень культуры водителя и безопасность на дорогах.	ПДД § 3 воп. 1-4 зад.1, 3		
4.	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	Обсуждение возможных ситуаций на улице, в общественных местах, на массовом мероприятии, в транспорте, подъезде дома, лифте. <i>Практическая работа №2.</i>	§ 4 зад.1-3 с.24-25 доп.матер -л		
Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (4 ч).					
5.	Обеспечение личной безопасности при ЧС природного характера.	Правила поведения во время землетрясения, сходе оползней, селей, обвалов, лавин, при возникновении ураганов, бурь, смерчей, при наводнении и природных пожарах.	схема «Виды ЧС» § 5 воп.3 зад.1-2 с.30		
6.	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.	Отработка практических навыков безопасного поведения. <i>Практическая работа №3.</i>	§ 6 воп.1-4 зад.3,4 с.36		
7.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия.	Правила поведения при пожарах и взрывах, при авариях с выбросом химических и радиоактивных веществ, при гидродинамических и транспортных авариях.	Выводы с.40 § 7 воп.1-4		
8.	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности.	Отработка практических навыков безопасного поведения.	с.40 § 8		

	безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	<i>Практическая работа №4.</i>	воп.1,2		
Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера (2 ч).					
9.	Военные угрозы национальной безопасности России	Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, территориальной целостности, обеспечение условий для мирного, демократического развития государства.	§ 9 воп.1-3 сообщения по зад.1,2 с.50		
10.	Характер современных войн и вооруженных конфликтов	Вооруженный конфликт, военный конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война	§ 10 воп.1,4		
Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.					
Глава 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (2 ч).					
11.	Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях	Конституция РФ, ФЗ «О безопасности», «Об обороне», «О защите населения и территорий от ЧС», «О пожарной безопасности», «О ГО», «О безопасности дорожного движения», «О противодействию терроризму» и др. Краткое содержание, права и обязанности граждан.	§ 11 таблица ФЗ сообщ. по зад.1,2		
12.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи.	История создания РСЧС, предназначение, стр-ра, цели и задачи, органы управления. Силы и средства РСЧС.	§ 12 Выводы 1-4 с.62 воп.1-4		
Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. (11 ч).					
Глава 5. Экстремизм и терроризм - чрезвычайные опасности для общества и государства. (4 ч).					
13.	Терроризм и террористическая деятельность их цели и последствия.	Терроризм — общие понятия и определения. Характеристика современной террористической деятельности в России. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.	§ 13 сообщения по зад.1,2 с.64,		
14.	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.	Качества, которые формируются у человека в процессе жизнедеятельности, которые могут способствовать вовлечению в террористическую деятельность.	§ 14 воп.1-4 с.72		

15.	Экстремизм и экстремистская деятельность.	Пути распространения экстремистских идей.	§ 15 воп.1-4 с.76		
16.	Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.	Законы и акты, направленные на защиту от терроризма.	§ 16 доп.мат. О стратегии нац.без-ти		
Глава 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации (2 ч).					
17.	Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности».	Законы и акты, направленные на защиту от экстремизма.	§ 17 воп.1-4 с.88		
18.	Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации.	Национальные интересы Российской Федерации. Силы обеспечения национальной безопасности. Средства обеспечения национальной безопасности.	§ 18 воп.1-4 с.94		
Глава 7. Духовно нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (2 ч).					
19.	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.	Нравственные позиции. Нравственное развитие. Жить в согласии с собой. Научись строить взаимоотношения со взрослыми и со сверстниками.	§ 19 воп.1-4 с.98		
20.	Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического мышления.	Культура безопасности. Безопасность. Жизненно важные интересы.	§ 20 воп.1-4 с.104		
Глава 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности (2 ч).					
21.	Уголовная ответственность за террористическую деятельность.	Основные статьи Уголовного кодекса и виды наказаний для террористов	§ 21 УК РФ воп.1-4 с.112		
22.	Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.	Основные статьи Уголовного кодекса и виды наказаний для экстремистов.	§ 22 УК РФ воп.1-4 с.114		

Глава 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта (1 ч).					
23.	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта	Правила поведения в случае захвата вас в заложники. Правила поведения, если подвергались нападению с целью похищения. Обеспечение безопасности при захвате самолета террористами. Обеспечение безопасности при перестрелке. О порядке приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера, по телефону. <i>Практическая работа №5.</i>	§ 23 выводы с.124, воп.1-4 доп.мат. с.125		
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.					
Раздел 4. Основы здорового образа жизни (6ч)					
Глава 10 Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (2 ч)					
24.	Сохранение и укрепление здоровья — важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности.	Годность юноши к военной службе.	§ 24 с. 128 воп.1-4		
25.	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	Классификация микроорганизмов и инфекционных заболеваний. Возникновение и распространение инфекционных заболеваний, пути их передачи. Антигены и антитела. Иммунная реакция организма. Распространённые инфекционные заболевания. Внешние признаки инфекционных заболеваний. Способы профилактики.	таб.2 с.132 воп. 1-5 § 25		
Глава 11. Здоровый образ жизни и его составляющие. (4 ч)					
26.	Здоровый образ жизни	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасности личности. Рациональное питание, режим труда и отдыха.	§ 26 диаграмм а факторов зад.1-3 с.142,		
27.	Биологические ритмы и их влияние на здоровье человека.	Влияние биологических ритмов на здоровье.	§ 27 с. 144 воп.1-4 борьба со стрессом		
28.	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.	Двигательная активность, физическая культура и закаливание.	§ 28 с. 148 воп.1-4		
29.	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	Табакокурение и его влияние на организм курящего и окружающих людей. Алкоголь и репродуктивная функция. Профилактика	рекоменд ации с.157, воп. и зад.		

		разрушающего влияния алкоголя, наркомании и токсикомании.	с.156 §29		
Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.					
Раздел 6. Основы обороны государства.					
Глава 12. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны. (4ч)					
30.	Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи	История создания, предназначение и задачи ГО. Организация ГО на территории РФ, силы и средства ГО.	§ 30 зад. 1-3 на выбор одно, воп.1-4 с.162		
31.	Основные виды оружия и их поражающие факторы	Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, поражающие факторы. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.	§ 31 воп.1-4 зад.1-4 с.168 схема		
32.	Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени.	Система оповещения, способы оповещения. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!», действия населения по сигналам оповещения.	§ 32 зад.1-3 с.172 действия по сигналу «Внимание всем!»		
33.	Инженерная защита населения	Защитные сооружения ГО, предназначение и виды. Правила поведения в защитных сооружениях	§ 33 воп.1		
34.	Средства индивидуальной защиты.	Средства защиты органов дыхания, кожи, правила их использования. Медицинские средства защиты. <i>Практическая работа №7.</i>	§ 34 уст-во ГП-7, АИ-2 зад.1-3 с.182		

Тематическое планирование 11 класс.

№ ур о ка	Тема	Основной материал	Домашнее задание	Дата	
				План	Факт
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.					
Раздел 1. Основы комплексной безопасности					
Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (4 ч).					
1.	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.	§ 1 воп.1-4, зад. с.10		
2.	Правила личной безопасности при пожаре	Профилактика пожаров в повседневной жизни. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.	§ 2 воп.1-4, зад. ПМП при ожоге с.16		
3.	Обеспечение личной безопасности на водоёмах.	Различные опасные ситуации. Порядок действий.	§3. воп.1-4		
4.	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	Различные опасные ситуации. Порядок действий.	§4. воп.1-4		
Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.					
Глава 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (6 ч).					
5.	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.	Основные задачи, состав НАК на сайте www.nak.fsb.ru	§ 5 воп.1-4, с.34		
6.	Контртеррористическая операция и условия её проведения.	Контртеррористическая операция, ее предназначение и условия проведения, состав группировки сил и средств, включаемых в контртеррористическую операцию.	§ 6 воп.1-5, зад. с.40		
7.	Правовой режим контртеррористической операции.	Правовой режим контртеррористической операции. Окончание контртеррористической операции.	§ 7 воп.1-4, с.44		
8.	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.	Подвиг Дмитрия Разумовского, Романа Катасонова, Александра Перова г.Беслан 2004г, Константин Васильев «Норд-Ост» г.Москва 2002г.	доп.мат к § 5,6 с.35,41 док.фильмы «Небесный		

			воин», «Солдат христовой рати», «Александр »		
9.	Применение вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.	Пресечение террористических актов.	§9. воп.1-4		
10.	Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.	Структура принятия решений. Категории военнослужащих подлежащие для решения задач.	§10. воп.1-4		
Модуль 2. Основы медицинских знаний.					
Раздел 4. Основы здорового образа жизни.					
Глава 3. Нравственность и здоровье(5 ч).					
11.	Правила личной гигиены.	Понятие гигиены и личной гигиены.	§11. воп.1-4		
12.	Нравственность и здоровый образ жизни	Понятие нравственности и здорового образа жизни.	§12. воп.1-4		
13.	Инфекции передаваемые половым путём. Меры их профилактики.	Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), формы передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.	§ 13, таблица зад. с.72		
14.	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекций.	ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.	§ 14 воп.1-4 с.76 ст.121 УК РФ		
15.	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	Законодательство и семья. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанность родителей. Конституция РФ и ФЗ РФ, Семейный кодекс (гл.1,3,7,8)	§ 15 воп.1-4, зад. с.80 семейный кодекс, с.81		
Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.					
Глава 4. Первая помощь при неотложных состояниях(9 ч).					
16.	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	Сердечная недостаточность и причины ее возникновения. Общие правила при оказании ПМП. Инсульт, основные причины его возникновения, признаки возникновения. ПМП при инсульте. <i>Практическая работа №4.</i>	§ 16 воп.1-4 зад. с.84		
17.	Первая помощь при ранениях.	Причины и признаки кровотечений. Виды ранений. Понятие об асептике	доп.мат к § 17 схема		

		и антисептике.	с.89		
18.	Основные правила оказания первой помощи.	Причины, признаки и последствия травматического шока.	доп.мат к §18 с.93		
19.	Правила остановки артериального кровотечения.	Способы остановки кровотечения: пальцевое прижатие, наложение жгута и жгута–закрутки, максимальное сгибание конечности, наложение давящей повязки, возвышенное положение. <i>Практическая работа №5.</i>	§19. воп.1-4, зад. с.96		
20.	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.	Цель иммобилизации, возможные средства для иммобилизации. Способы переноски пострадавшего. <i>Практическая работа №6.</i>	§ 20 воп.1-4, зад. с.100-101		
21.	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	Основные виды травм опорно-двигательного аппарата и причины их возникновения. Профилактика травм и основные правила в оказании первой медицинской помощи. <i>Практическая работа №7.</i>	§ 21 воп.1-4, зад. с.104-105		
22.	Первая помощь при черепно-мозговой травме.	Причины и признаки, возможные последствия, ПМП травм головы, груди, живота. <i>Практическая работа №8.</i>	§ 22 воп.1-4, зад. с.108, доп.мат с.109		
23.	Первая помощь при травмах в области таза,	Причины и признаки, возможные последствия, ПМП травм таза, позвоночника, спины. <i>Практическая работа №9.</i>	§ 23 воп.1-4, зад. с.112, доп.мат с.113		
24.	Первая помощь при остановке сердца.	Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. <i>Практическая работа №10.</i>	§ 24 воп.1-4, зад. с.118, доп.мат с.119		

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности.

Раздел 6. Основы обороны государства.

Глава 5. Вооружённые силы Российской Федерации - основа обороны государства (2 ч).

25.	Основные задачи современных Вооружённых сил России.	Виды и рода войск ВС РФ, специальные войска, военные округа и флоты. Основные функции: пресечение вооруженного насилия, обеспечение свободы деятельности в Мировом океане и космическом пространстве, выполнение союзнических обязательств.	§ 25 воп.1-4, зад. с.126, доп.мат о Стратегии нац.без-ти РФ с.127		
-----	---	---	---	--	--

		Основные задачи: по обеспечению военной безопасности; по опережению вооруженного нападения; в операциях по поддержанию мира; во внутренних вооруженных конфликтах.			
26.	Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации.	Значение и роль миротворческой деятельности ВС. Нормативно-правовая база для проведения миротворческой деятельности ВС РФ.	§ 26 воп.1,2, с.130, сообщ-я по зад. с.131		
Глава 6. Символы воинской чести (3 ч).					
27.	Боевое знамя воинской части -символ воинской чести, достоинства и славы.	Боевое Знамя воинской части — особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части.	§ 27 воп.1-4, с.134, сообщ-е по зад. с.135		
28.	Ордена - почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	История государственных наград России за военные заслуги перед Отечеством.	§ 28 воп.1-4, с.140, сообщ-я по зад. с.141		
29.	Военная форма одежды.	Предназначение военной формы одежды и знаков различия военнослужащих, их воспитательное значение.	§ 29 воп.1-4, с.144, сообщ-я по зад. с.145		
Глава 7. Воинская обязанность (5 ч).					
30.	Основные понятия о воинской обязанности.	Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания.	§ 30 воп.1-4, зад. с.148-149		
31.	Организация воинского учёта.	Основное предназначение воинского учета. Государственные органы, осуществляющие воинский учет. Категория граждан, не подлежащих воинскому учету. Сведения о гражданине, которые содержатся в документах по воинскому учету.	§ 31 воп.1-4, с.152, сообщ-я по зад. с.153		
32.	Первоначальная постановка граждан на воинский учёт.	Порядок постановки на учёт.	§32. воп.1-4		
33.	Обязанности граждан по воинскому учёту.	Ответственность гражданина.	§33. воп.1-4		
34.	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	Нормативы, знания, умения.	§34. воп.1-4		

Учебно-методическое обеспечение

1. *Абрамова Г. С.* Возрастная психология: Учеб. пособие для студентов высших учебных заведений. — 4-е изд. — М.: Академия, 1999.
2. *Акимов В. А. и др.* Основы анализа и управления рисков в природной и техногенной сферах: Учеб. пособие в системе образования МЧС России и РСЧС. Деловой экспресс, 2004.
3. *Александровский Г.* Всемирный потоп. Как изменил он жизнь людей // Наука и жизнь. — 2001. — № 10.
4. *Альтшуллер В. М., Надеждин А. В.* Наркомания: дорога в бездну: Кн. Для учителей и родителей. — М.: Просвещение, 2000.
5. Армия государства Российского и защита Отечества/Под ред. В. В. Смирнова. — М.: Просвещение, 2004.
6. *Байер К., Шейнберг Л.* Здоровый образ жизни / Пер. с англ. — М.: Мир, 1997.
7. *Баллингер Э.* Учебная гимнастика: Двигательные упражнения для успешной учебы в школе. — М.: Просвещение, 1996.
8. Безопасность жизнедеятельности: Учебн. — 3-е изд., перераб. и доп. / Под ред. Э. А. Арустамова. — М.: Издательский Дом «Дашков и К°», 2001.
9. Большой энциклопедический словарь. — М.: Научное издательство «Большая Российская энциклопедия». — СПб.: Норинт, 1997.
10. *Васнев В. А., Чинённый С. А.* Основы подготовки к военной службе: Кн. Для учителя. — М.: Просвещение, 2002.
11. Военная доктрина Российской Федерации // Вестник военной информации. — 2000. — № 5.
12. Военная психология и педагогика: Учеб. пособие / Под общ. ред. генерал-полковника В. Ф. Кулакова. — М.: Совершенство, 1998.
13. Военное законодательство Российской империи (кодекс русского Военного права). — М.: Военный университет, 1996.
14. Военный энциклопедический словарь. — М.: Военное издательство, 1983.
15. Гражданская защита: Энцикл. словарь / [Ю. Л. Воробьев и др.; под общ. ред. С. К. Шойгу]. — М.: ДЭКС-ПРЕСС, 2005.
16. Здоровая семья / Пер. с англ. М. Г. Лунко, Д. А. Иванова. — М.: Крон-Пресс, 1994.
17. Конституция Российской Федерации (последняя редакция).
18. Концепция национальной безопасности Российской Федерации // Вестник военной информации. — 2000. — № 2.
19. Краткая медицинская энциклопедия: В 2 т. / Главный ред. академик РАМН В. И. Покровский. — М.: Научно-практическое объединение «Медицинская энциклопедия»; Крон-Пресс, 1994.
20. *Лях В. И., Зданевич А. А.* Физическая культура: Учебн. для учащихся 8–9 кл. общеобразоват. учреждений / Под общ. ред. В. И. Ляха. — М.: Просвещение, 2005–2006.
21. *Мардерфельд В. Л.* 500 тестов по учебному курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»: пособ. для учителя. — СПб.: Просвещение, 2004.
22. *Мардерфельд В. Л.* Раздаточные материалы по учебному курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»: Пособ. для учителя. — М.: Просвещение, 2004.
23. *Макеева А. Г.* Все цвета, кроме черного: семейная профилактика наркотизма школьников: Кн. для родителей / А. Г. Макеева. — М.: Просвещение, 2005.
24. *Макеева А. Г.* Все цвета, кроме черного: педагогическая профилактика наркотизма школьников: Метод. пособие для учителя: 7–9 кл. / А. Г. Макеева. — М.: Просвещение, 2005.
25. Методические материалы и документы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»: Кн. для учителя / Сост. А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин. — 2-е изд. — М.: Просвещение, 2004.
26. На службе Отечеству: Об истории Российского государства и его вооруженных силах, традициях, морально-психологических и правовых основах военной службы: Кн. для чтения по общественно-государственной подготовке солдат (матросов), сержантов (старшин) ВС РФ / Под ред. В. А. Золотарева, В. В. Марущенко. — 3-е изд. — М.: Русь; РКБ, 1999.

27. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.— М.: Военное издательство, 1994.
28. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: Учеб. для учащихся 10—11 кл. общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин, П. В. Ижевский. Под общ. ред. А. Т. Смирнова. — 6-е изд. — М.: Просвещение, 2007.
29. Основы безопасности жизнедеятельности: Сб. заданий для проведения экзаменов в 9 кл. / [А. Т. Смирнов, М. В. Маслов, Б. И. Мишин; под общ. ред. А. Т. Смирнова]. — М.: Просвещение, 2006–2007.
30. Основы безопасности жизнедеятельности: Справочник / [А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, Р. А. Дурнев, Э. Н. Аюпов; под общ. ред. А. Т. Смирнова]. — М.: Просвещение, 2007.
31. Основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности населения [Ю.Л. Воробьев, В. А. Тучков, Р. А. Дурнев; под общ. ред. Ю. Л. Воробьева]. — М.: Деловой экспресс, 2006.
32. *Петров С. В., Бубнов В. Г.* Первая помощь в экстремальных ситуациях: Практическое пособие. — М.: Издательство НЦ ЭНАС, 2000.
33. Противодействие терроризму: Учебно-метод. Пособие / под общ. Ред. Ю. С. Паткевича. — Ижевск: Удмуртия, 2004.
34. Семейный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).
35. *Смирнов А. Т., Хренников Б. О.* Основы безопасности жизнедеятельности: Учеб. для 5 кл. — 4-е изд. — М.: Просвещение, 2007.
36. *Смирнов А. Т., Хренников Б. О.* Основы безопасности жизнедеятельности: Учеб. для 6 кл. — М.: Просвещение, 2007.
37. *Смирнов А. Т., Хренников Б. О.* Основы безопасности жизнедеятельности: Учеб. для 7 кл. — М.: Просвещение, 2007.
38. *Смирнов А. Т., Хренников Б. О.* Основы безопасности жизнедеятельности: Учеб. для 8 кл. — М.: Просвещение, 2007.
39. *Смирнов А. Т., Хренников Б. О.* Основы безопасности жизнедеятельности: Учеб. для 9 кл. — М.: Просвещение, 2007.
40. *Смирнов А. Т., Мишин Б.И.* Основы безопасности жизнедеятельности: Учеб. для 10 кл. — 8-е изд. — М.: Просвещение, 2007.
41. *Смирнов А. Т., Мишин Б.И.* Основы безопасности жизнедеятельности: Учеб. для 11 кл. — 7-е изд. — М.: Просвещение, 2007.
42. *Сухомлинский В. А.* Избранные педагогические сочинения: В 2 т. — М.: Педагогика, 1979.
43. Терроризм. Это должен знать каждый: рекомендации, разработанные Службой по борьбе с терроризмом Управления ФСБ России / Под ред. А. А. Кокорева. — М.: Изограф, 2000.
44. *Тупикин Е. И., Смирнов А. Т.* Основы безопасности жизнедеятельности: Тестовый контроль качества знаний старшеклассников: 10—11 кл. — М.: Просвещение, 2002.
45. Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).
46. Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» и статью 14 Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму»
47. Собрание законодательства Российской Федерации: Официальное издание. — М, 1998; 2003—2006.
48. Физическая культура: Учеб. для учащихся 5—7 кл. общеобразоват. учреждений / Под ред. М. Я. Виленского. — М.: Просвещение, 2007.
49. Формирование здорового образа жизни подростков на уроках ОБЖ: Метод. пособие / А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин. — М.: Вентана-Граф, 2002.
50. Чрезвычайные ситуации: Энциклопедия школьника / Под общ. Ред. С. К. Шойгу. — М., 2004.
51. Энциклопедия для детей: Т. 3: География / Сост. С. Т. Исмаилова. — М.: Аванта+, 1994.
52. Энциклопедия для детей: Т. 4: Геология / Сост. С. Т. Исмаилова. — М.: Аванта+, 1995.