

**Меню горячих завтраков и обедов для обучающихся МОБУ «СОШ №4»  
пгт. Пойковский для двух возрастных групп 7-11 и 12-18 лет  
на 12.10.2023**

**Завтрак с 7 до 11 лет (Льготная категория, 1-4 класс)**

- Салат витаминный
- Котлета рыбная «Любительская»
- Капуста тушеная
- Чай с сахаром, лимоном
- Хлеб
- Йогурт 5%



**Завтрак с 12 до 18 лет (Льготная категория, 5-11 классы)**

- Салат витаминный
- Котлета рыбная «Любительская»
- Капуста тушеная
- Чай с сахаром, лимоном
- Хлеб
- Йогурт 5%



**Обед с 7 до 11 лет (Льготная категория, 1-4 класс)**

- Салат по щекински
- Суп картофельный с крупой, мясом, зеленью.
- Поджарка из говядины
- Каша ячневая
- Компот из кураги
- Мандарин
- Хлеб пшеничный/ржаной



**Обед с 12 до 18 лет (Льготная категория, 5-11 класс)**

- Салат по щекински
- Суп картофельный с крупой, мясом, зеленью.
- Поджарка из говядины
- Каша ячневая
- Компот из кураги
- Мандарин
- Хлеб пшеничный/ржаной

