

**Меню горячих завтраков и обедов для обучающихся МОБУ «СОШ №4»
пгт. Пойковский для двух возрастных групп 7-11и 12-18 лет
на 16.10.2023**

Завтрак с 7 до 11 лет (Льготная категория, 1-4 класс)

- Каша вязкая рисовая
- Бутерброд с сыром, маслом, хлебом
- Напиток кофейный на молоке
- Йогурт 5%



Завтрак с 12 до 18 лет (5-11 классы)

- Каша вязкая рисовая
- Бутерброд с сыром, маслом, хлебом
- Напиток кофейный на молоке



Обед с 7 до 11 лет (Льготная категория, 1-4 класс)

- Салат из свежих помидоров
- Борщ Сибирский с мясом, сметаной, зеленью
- Гуляш из говядины
- Изделия макаронные отарные
- Напиток из шиповника
- Яблоко
- Хлеб пшеничный/ржаной



Обед с 12 до 18 лет (Льготная категория, 5-11 класс)

- Салат из свежих помидоров
- Борщ Сибирский с мясом, сметаной, зеленью
- Гуляш из говядины
- Изделия макаронные отарные
- Напиток из шиповника
- Яблоко
- Хлеб пшеничный/ржаной

