

**Меню горячих завтраков и обедов для учащихся МОБУ «СОШ №4»
пгт. Пойковский для двух возрастных групп 7-11и 12-18 лет
на 19.10.2023**

Завтрак с 7 до 11 лет (Льготная категория, 1-4 класс)

- Салат дальневосточный
- Рыба тушеная в томате
- Рис отварной
- Чай с сахаром
- Мандарин
- Хлеб
- Изделие кондитерское



Завтрак с 12 до 18 лет (5-11 классы)

- Салат дальневосточный
- Рыба тушеная в томате
- Рис отварной
- Чай с сахаром
- Мандарин
- Хлеб
- Изделие кондитерское



Обед с 7 до 11 лет (Льготная категория, 1-4 класс)

- Салат из свежих помидор и огурцов
- Уха из горбуши с зеленью
- Азу из говядины
- Компот из сухофруктов
- Фрукт
- Хлеб пшеничный/ржаной



Обед с 12 до 18 лет (Льготная категория, 5-11 класс)

- Салат из свежих помидор и огурцов
- Уха из горбуши с зеленью
- Азу из говядины
- Компот из сухофруктов
- Фрукт
- Хлеб пшеничный/ржаной

